

## **Steckbrief Peter Keufen**

### Sportliche Referenzen:

- Seit 44 Jahren Tennisspieler
- 1983 – 1989 Oberliga beim TC BG Wassenberg (Niederrhein)
- 1992 – 2002 Bundeskader DLV (Sprung), LAV Bayer Uerdingen-Dormagen
- 2004 – 2005 Rheinlandliga Herren, TC Unkel
- 2005 – 2009 1. Verbandsliga Herren 30, TC Hoisten

### Berufliche Referenzen:

- Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, Diplom Sportwissenschaften
- Trainer-B-Lizenz Tennis (2004)
- 15 Jahre selbständiger Personal Trainer/Coach
- Ernährungstrainer
- Trainer-B-Lizenz Leichtathletik (2019, Sprung)
- 10 Jahre hauptverantwortlicher Trainer:
  - Koordination eines Trainerteams (10 Trainer)
  - Verantwortlich für den gesamten Trainingsbetrieb:
    - Erstellung der Trainingspläne für das Kinder- und Jugendtraining (250 Schüler\*innen)
    - Organisation des Erwachsenen- und Mannschaftstrainings
- Seit 2016 Lehrer/Trainer an der Friedrich-Albert-Lange Schule; verantwortlich für den Leistungsbereich Tennis und Leichtathletik

Mein Ziel; Spielfreude und individuelle Leistungssteigerung!