

# Petra Hohnhold

---

## Qualifikationen:

- Staatlich geprüfte Tennislehrerin
- Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
- Cardiotennistrainerin

## Stationen und Laufbahn:

- seit 2012 Trainerin im TC RW Ohligs 88 im Jugend- und Erwachsenenbereich und verantwortlich für den Trainingsablauf im Kinder- und Jugendbereich. Durchführung des Schnuppertrainings samstags von 11-13 Uhr zu Beginn jeder neuen Saison und seit 2017 Konditionstraining „Tabata“ für alle Jugendlichen.
- 30 Jahre Trainererfahrung im Hobby – und Leistungsbereich, Turnierbetreuung und Coaching auf internationalen Turnieren sowie Deutschen Meisterschaften, Verbandsmeisterschaften und Bezirksmeisterschaften.
- Durchführung des Fördertrainings des weiblichen Nachwuchses im TC Stadtwald Hilden und Teammitglied der Tennisschule TWTA im TC Stadtwald Hilden seit vielen Jahren.
- langjährige Trainerin und Betreuerin von Damen- und Jugendmannschaften, darunter Betreuung der Mannschaften bei Medenspielen in der Niederrheinliga.
- Gewinn der Westdeutschen Endrunde mit der U18 Mädchenmannschaft 2015
- erfolgreichste Schülerin: Lina Hohnhold, mehrmalige Verbandsjugendmeisterin, Deutsche Vizemeisterin und Drittplatzierte im Doppel in der Altersklasse U18, Drittplatzierte im Einzel in der Altersklasse U16, Siegerin der Westdeutschen Mannschaftsmeisterschaft 2015.
- Aktuell auch Trainerin im Senioren Leistungsbereich
- regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen, unter anderem am Internationalen Tenniskongress in Berlin 2015 und 2017.
- selber jahrelang Spielerin der Damen Oberliga im TC Grün-Weiß Langenfeld, anschließend Damen 30 Regionalliga mit Erreichen der Deutschen Vizemeisterschaft im TC Blau-Weiß Elberfeld.

Da mein Einsatz für verschiedene Teams und Schüler sehr viel Zeit in Anspruch nimmt, habe ich 2014 mit Turnier- und Mannschaftsspielen aufgehört. Ich hoffe aber, dass diese Zeit irgendwann zurückkehrt und ich selber wieder auf dem Platz um Punkte kämpfen kann.

## Das möchten wir erreichen:

- ✓ Spaß am Spiel, sportliche Fairness und Verbesserung und Entwicklung der individuellen Technik und Spielfähigkeit.
- ✓ im Vordergrund steht, unser tolles Hobby „Tennis“ mit viel Spaß und anderen Tennisbegeisterten auszuüben. Wir unterstützen die Kinder so in ihrer Entwicklung, dass sie eines Tages in Teams für den Verein um Punkte spielen können. Dies ist allerdings völlig freiwillig.

Das Leistungsprinzip hat zunächst keinen hohen Stellenwert. Allerdings stehen auch denjenigen, die intensiver trainieren möchte, natürlich alle Türen offen: Wir bieten mehrmaliges wöchentliches Training an, sodass der Schüler mit größeren Entwicklungsschritten zu einer sehr guten Technik und Spielfähigkeit kommen kann. Diese ist von Kind zu Kind, von Jugendlichen zu Jugendlichen und natürlich auch bei den Erwachsenen sehr unterschiedlich. Wir möchten allen gerecht werden und betreuen unsere Schüler individuell.

**Diese Gründe sprechen für Tennis:**

- ✓ Tennis ist ein Familiensport und kann bis ins hohe Alter gespielt werden.
- ✓ Tennis wird im Sommer draußen an der frischen Luft betrieben und es besteht die Möglichkeit sich außerhalb des Trainings zu jeder Tageszeit zu verabreden und spielen zu gehen und das auch in den Ferien! 😊

Wir freuen uns über jeden neuen Schüler und jedes neue Vereinsmitglied!

Bis hoffentlich bald

Petra

